



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月27日
株式会社 ZEN PLACE

**国内ピラティススタジオ数 No.1*1の zen place | 非会員も参加 OK の貴重なレッスン！
大型ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 武蔵小杉」にて特別ワークショップ開催
BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ Ashley Ritchie が直接指導！**

— 2023年5月13日(土) 9:00~ マット、10:30~/11:30~産前産後ミニワークショップ—
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ Ashley Ritchie（アシュリー・リッチー）の4年ぶりの来日に合わせ、大型ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 武蔵小杉」にて特別レッスンと産前/産後ピラティスのミニ・ワークショップを2023年5月13日(土)に開催します。



zen place pilates 武蔵小杉：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-musashikosugi>

BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ

Ashley Ritchie（アシュリー・リッチー）が4年振りの来日・直接指導！

BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ Ashley Ritchie（アシュリー・リッチー）が南アフリカより来日予定。産前産後ピラティスのプロフェッショナルであるアシュリーのピラティス・インストラクター向け講座は、毎回満席になるほど大好評です。

ピラティス専門最新大型スタジオ「zen place pilates 武蔵小杉」にて特別開催！

アシュリーのスタジオ・グループレッスンと産前/産後ミニワークショップ

今回 Ashley Ritchie（アシュリー・リッチー）の4年振りの来日を記念し、特別にスタジオの会員様・非会員様を問わず受講いただけるマットグループレッスンと妊娠中ピラティス/産後ピラティスのミニ・ワークショップをピラティス専門最新大型スタジオ「zen place pilates 武蔵小杉」で2023年5月13日(土)に開催いたします。

アシュリーのグループレッスンと産前／産後ミニワークショップ

開催日：2023年5月13日(土)

■9:00~10:00 マットグループレッスン

対象：オールレベル

■10:30~11:15 妊娠中ピラティス ミニワークショップ

対象：妊娠中の方、妊娠を検討中の方

■11:30~12:15 産後ピラティス ミニワークショップ

対象：産後6ヶ月以内の方、お子様と一緒にご参加ください。

予約方法

■会員様：アプリ・マイページよりご予約ください。

■非会員様：下記、スタジオにお問い合わせください。

会場：

「zen place pilates 武蔵小杉」スタジオ

JR 武蔵小杉駅北口から徒歩1分

東急東横線武蔵小杉駅より徒歩3分

住所：〒211-0063 神奈川県 川崎市中原区小杉町 1-403-9 武蔵小杉 STM ビル 7F

スタジオ URL：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-musashikosugi>

お問い合わせ先：

電話 044-543-9981 / Email musashikosugi.pilates1@zenplace.co.jp



「zen place pilates 武蔵小杉」とは？

zen place pilates 武蔵小杉は、2022年11月にオープンしたばかりの JR 武蔵小杉駅 徒歩1分・東急東横線武蔵小杉駅 徒歩3分の好立地・好アクセスで各種マシンを完備したピラティス専門大型スタジオです。

zen place pilates 武蔵小杉は、理学療法士、作業療法士のキャリアなど幅広く、知識・経験豊富なエドゥケーターが多く在籍しています。今後もピラティスレッスンはもちろん、zen place のスケールメリットを利用した著名な海外講師のレッスンや、さまざまなバックグラウンドや専門性を持つエドゥケーターによる特別レッスン・ワークショップを開催していきます。



■講師プロフィール

Ashley Ritchie (アシュリー リッチー)

世界的に認められたピラティス愛好家であり、
BASI ファカルティのプリンシパル・ファカルティ。
Body Mechanix Wellness Centre の共同創設者。



ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンス・バレエの23年の経験を持ち、以前にニューヨーク・ピラティス・メソッドを学んだアシュリーは、2000年に彼女のメンターであるラエル・イサコウィッツと出会い、すぐにBASIピラティス・メソッドに惚れ込んだ。ラエルのもとでピラティスを学び直し、2001年よりBASIピラティスインストラクターとして指導を開始。アシュリーはジャイロトニックとジャイロキネシスの資格も持っている。

2004年、Body Mechanix Wellness Centre はヨハネスブルグのBASI指導者養成コースのホストスタジオとなった。アシュリーはファカルティに任命され、2005年からBASIの講師を務めるようになりました。2007年、彼女は南アフリカのLFTLで産前プログラムを初めて発表。

彼女が開発した "Pilates Through Pregnancy and Beyond" は、現在、国際的なBASI上級継続教育プログラムの一部となっており、世界中で教えられている。

アシュリーが妊娠に深く興味を持ったのはピラティスのトレーニングだけではありませんでした。それは彼女の人生でもありました。彼女は20代で第一子を、30代で第二子を、40代で第三子を出産しました。妊娠・出産とその身体への影響について、3つの異なる人生のフェーズにまたがる独自の洞察力と理解を彼女に与えてくれました。

Better Person 宣言



私たちは、zen placeピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約20年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。

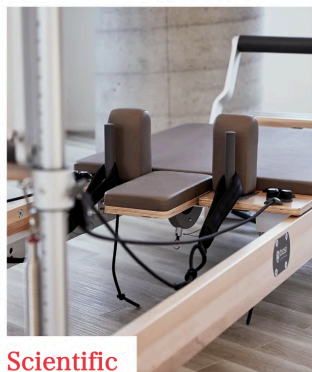
脳の概念化、脳システムに基づき

知覚、実践で科学的に立証されたzen placeのピラティス・ヨガで

Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

zen place のピラティス・ヨガの3つの特長.



Scientific



Global



Authentic

■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を最大化します

■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど

豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●**各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど**
ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●**朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※2**

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●**全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!※2**

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でもスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 3 月） ※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info