



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年6月29日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |

ピラティス・ヨガで医療従事者のウェルビーイングを応援する Instagram Live 企画

「医療従事者応援 LIVE！暑い夏を乗り切ろう」を2023年7月5日（水）より計6回開催！

各回、看護師とピラティス・ヨガインストラクターのトークセッションとエクササイズを実施。最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、zen place 訪問看護新宿ステーションのInstagramアカウントにて、「Instagram Live 企画 ～医療従事者応援 LIVE！暑い夏を乗り切ろう～」を2023年7月5日（水）17:30～より計6回開催いたします。

各Instagram Liveでは、zen place 訪問看護の看護師と全国のzen place pilates/yoga スタジオからピラティス・ヨガエドゥケーター（インストラクター）が出演し、トークセッションとピラティス・ヨガレッスンをおこない、医療従事者のウェルビーイングを応援いたします。



zen place 訪問看護新宿ステーションInstagram：

https://www.instagram.com/zenplace_houkan_shinjuku/

「Instagram Live 企画 ～医療従事者応援 LIVE！暑い夏を乗り切ろう～」

zen place 訪問看護ステーション新宿は、7月～9月の第1・3水曜日に看護師と全国のzen place pilates/yoga スタジオからピラティス・ヨガエドゥケーター（インストラクター）が出演し、インスタライブをおこないます。

ライブ前半は、看護師とインストラクターがそれぞれの視点でウェルビーイングやピラティス、ヨガを語るトークセッションを行い、ライブ後半では、暑い夏を乗り切るためのピラティス・ヨガのレッスンをを行い、医療従事者のウェルビーイングを応援します。

zen place 訪問看護新宿ステーションInstagram：

https://www.instagram.com/zenplace_houkan_shinjuku/

開催概要：

※7月～9月の第1・3水曜日 17:30～（各回15～20分程度）

- ・第1回 2023年7月5日（水）17:30～ / zen place ピラティス池袋
- ・第2回 2023年7月19日（水）17:30～ / zen place ピラティス新宿

- ・第3回 2023年8月2日(水) 17:30~ / zen place ピラティス金山
- ・第4回 2023年8月16日(水) 17:30~ / zen place ヨガ 吉祥寺
- ・第5回 2023年9月6日(水) 17:30~ / zen place ピラティス都立大学
- ・第6回 2023年9月20日(水) 17:30~ / zen place ピラティス横浜

ZEN PLACE は、ピラティス・ヨガのスタジオ事業と訪問看護事業をシームレスにつなぎ、医療従事者のウェルビーイングを応援し、日本のさらなるウェルビーイングの達成を目指してまいります。

zen place 訪問看護新宿ステーションインスタグラム :

https://www.instagram.com/zenplace_houkan_shinjuku/

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」— ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

ZEN PLACE は、世界トップの団体・企業と連携し、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーとして、日本国内だけでなく中国をはじめとするアジアのピラティス・ヨガスタジオの運営・インストラクター養成コースや訪問看護、ヘルスケアアプリや AI 解析サービス、CBD 商品の自社開発・販売など、「Well-being」を軸に科学的アプローチとユニークでシームレスな事業展開で、ウェルビーイングな人を増やし、ウェルビーイングな社会へ、そしてよりウェルビーイングな世界へと導いていきたいと考えています。



Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 5 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/

アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info