



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年6月30日

株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |

がん予防・術後の機能回復をサポートする「zen place for cancer (Z4C)」

ヨガ・オンライングループ／プライベートレッスンを2023年7月6日（木）より提供開始

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、がんの予防・機能回復に特化したプログラム「zen place for cancer (Z4C)」のオンライングループ・プライベートレッスンを2023年7月6日（木）より提供開始いたします。

本サービスは、zen place 会員・非会員問わずご利用いただけます。



Z4C

zen place for cancer

詳細・お申し込みはこちら：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/626>

がんの予防・機能回復に特化したピラティス・ヨガプログラム

「zen place for cancer (Z4C)」

ZEN PLACE は、ピラティスとヨガのエducーター（インストラクター）がプロジェクトチームをつくり「zen place for cancer (Z4C)」サービスサイトを立ち上げ、全てのがんに対応できるプログラム開発と提供を行っています。

※本プロジェクトメンバーには、がんサバイバーを含みます。

「zen place for cancer (Z4C)」は、予防の観点からも開発を行い、がんにならない身体作りから、がんになったときのマインド面での寄り添い、がん手術からの社会復帰のための身体の機能回復までサポートをするサービスを行なっています。

この度、「zen place for cancer (Z4C)」のオンライングループ・プライベートレッスンを2023年7月6日（木）より提供開始いたします。



「zen place for cancer (Z4C)」 オンライングループ／プライベートレッスン

オンライン・グループレッスン開催日時

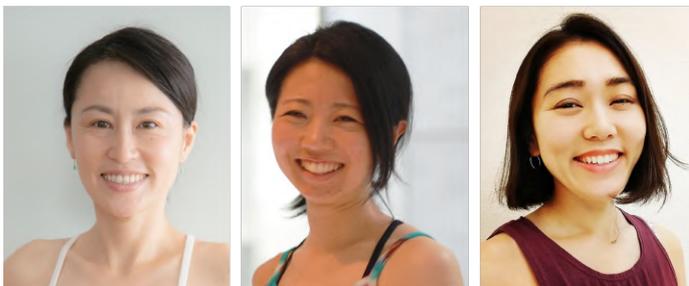
- ・ 2023年07月06日(木) 10:00～11:00 (Makimi) 2,250円
- ・ 2023年07月13日(木) 10:00～11:00 (Makimi) 2,250円
- ・ 2023年07月20日(木) 10:00～11:00 (Makimi) 2,250円
- ・ 2023年07月27日(木) 10:00～11:00 (Makimi) 2,250円

オンライン・プライベートレッスン開催日時

- ・ 2023年07月12日(水) 15:00～16:00 (Shoko) 11,000円
- ・ 2023年07月19日(水) 15:00～16:00 (Madoka) 11,000円
- ・ 2023年07月26日(水) 15:00～16:00 (Shoko) 11,000円

詳細・お申し込みはこちら：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/626>



zen place yoga エducator： Makimi, Shoko, Madoka

※レッスン参加時は、動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物をご用意ください。
※上記日程以降も継続的なレッスン提供を行う予定です。

「zen place for cancer (Z4C)」 プロジェクト立ち上げ背景

国立研究開発法人国立がん研究センターの最新がん統計^{※1}によると、日本人が一生のうちにかん＝Cancerと診断される確率は、男性 65.5% (2人に1人) ・女性 51.2% (2人に1人)。

現在、日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんにかかると言われており、がんは、すべての人にとって身近な病気です。と言われてしています。(2019年データに基づく)

また、がんは「ならないようにする」ことはできない一方で、禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消などによって、「なりにくくする(予防する)」ことができる病気です。このがんに対して、「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACEは、科学的に証明されているピライス・ヨガの効果に基づき、マインド・フィジカル両面からアプローチできるzen placeピライス・ヨガのマインドフルムーブメントを通して、予防から術後の機能回復まで、様々な状況に対応できるサービスを提供し、サポートしていくための新ブランド「zen place for cancer (Z4C)」を立ち上げ、2023年4月より展開しています。

※1 国立研究開発法人国立がん研究センターの最新がん統計
https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html



「Z4C (zen place for cancer)」 プログラム内容

「zen place for cancer (Z4C)」は、マインド面が強いヨガの要素と人間の機能回復・リハビリを目的として開発されたピラティスの要素を合わせ「ヨガ・ピラティスを分けることなく、がんに対する様々な状態に対してベストなマインドフルムーブメントを提供する」ことを目的とした。プログラムです。

「zen place for cancer (Z4C)」動画：<https://youtu.be/xhRqUf8sX9c>

Z4C は、zen place ピラティスと zen place ヨガのエducーターがプロジェクトチームをつくり、Z4C サービスサイトを立ち上げ、全てのがんに対応できるプログラム開発と提供を行っています。

予防の観点からも開発を行い、がんにならない身体作りから、がんになったときのマインド面での寄り添い、がん手術からの社会復帰のための身体の機能回復までサポートをするサービス展開を行います。

本プロジェクトメンバーには、がんサバイバーを含みます。

活動内容 一例

がん予防・がんサバイバーなどそれぞれの状況に応じて；

- ・オンライン・グループレッスン
- ・オンライン・プライベートレッスン
- ・スタジオ・グループレッスン
- ・スタジオ・プライベートレッスン
- ・レッスン動画の制作・発信
- ・記事コラムによる情報発信 など



ZEN PLACE は、今後もリサーチや知見、経験をいかした ZEN PLACE らしい取り組みで、Holistic Wellness と Well-being の達成を目指していきます。

Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。 ※1: 自社調べ(2023年5月)

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info